

De
A90GRADOS & BALANCE PHONE

**A
90** 
A90GRADOS

̄ Balance Phone

Más allá de la pantalla



Quienes somos?



A90GRADOS

Promovemos el bienestar digital consciente y visibilizar los riesgos asociados al juego de azar en jóvenes y sus familias, ofreciendo recursos y experiencias que inspiren hábitos saludables.



BALANCE PHONE

Ofrecemos herramientas para promover el bienestar digital y proteger a jóvenes y familias de los riesgos tecnológicos, con soluciones que fomentan hábitos digitales saludables.



A90GRADOS & BALANCE PHONE

presentan: **Más allá de la pantalla**

Un programa de formación progresiva y gamificada diseñado para acompañar a estudiantes de entre 10 y 18 años en su desarrollo **digital, social y personal**.

El programa combina *escape rooms* educativos con formación adaptada a cada etapa del crecimiento, permitiendo al alumnado vivir situaciones reales de su día a día de forma lúdica, facilitando el diálogo, la prevención y el desarrollo de competencias clave para su bienestar.



¿Por qué en el colegio?

01

El centro educativo como principal protagonista

El centro educativo es clave en la prevención de adicciones comportamentales

02

Actividad complementaria

Es el complemento perfecto a recursos de tutorías, orientación y convivencia de los alumnos.

03

Prevención temprana

Oportunidad de llevar a cabo el ejercicio de prevención de conductas de riesgo desde la infancia

Estructura del programa

El programa se organiza por cursos fijos. Evitando repeticiones y asegurando que cada estudiante reciba contenidos nuevos cada curso escolar.

Escape Room
educativo



Taller o actividad
reflexiva para cada
edad



Nos enfocamos en las siguientes temáticas

① Riesgos del **juego de azar**

② Uso responsable de **videojuegos y pantallas**

③ Uso del **móvil, redes sociales** y bienestar digital

Uso responsable de los videojuegos y pantallas

- ✓ Tomar acción para el uso saludable de las pantallas digitales y videojuegos.
- ✓ Sensibilizar y educar a los jóvenes.
- ✓ Dar información sobre los riesgos del uso problemático y cómo pueden afectar.
- ✓ Fomentar la comunicación abierta y el diálogo sobre las nuevas tecnologías.
- ✓ Garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos en todas las edades.

Uso del móvil, redes sociales y bienestar digital

- ✓ Concienciar sobre los efectos negativos del uso abusivo de pantallas y redes sociales.
- ✓ Aumentar la conciencia y fomentar hábitos saludables del uso de la tecnología.
- ✓ Desarrollar habilidades para gestionar el tiempo en línea y tomar decisiones responsables en el entorno digital.
- ✓ Promocionar comportamientos saludables para el uso de dispositivos digitales.



Riesgos del juego de azar y apuestas deportivas

- ✓ Concienciar sobre los riesgos asociados al juego y las apuestas online.
- ✓ Educar a los jóvenes y sus familias sobre el impacto negativo que puede tener en sus vidas y en la comunidad.
- ✓ Identificar las señales de alarma.
- ✓ Proveer herramientas para prevenir e informar sobre la disponibilidad de recursos y servicios de apoyo.

Edades y contenido

5º de Primaria



Uso responsable de videojuegos y pantallas.

1º ESO



Redes sociales y primeros móviles. Identidad digital.

4º ESO - Formación Profesional



Prevención del juego de azar y apuestas deportivas.



Cada módulo incluye:

01

Escape Room educativo

Rompemos con los enfoques tradicionales, ofreciendo planteamientos disruptivos como los Escape Rooms, y experiencias dinámicas que transforman los procesos de educar a las nuevas generaciones.

02

Formación y actividad reflexiva

Garantizamos espacios seguros mediante formaciones y experiencias educativas que captan la atención de los jóvenes, fomentan la reflexión y promueven el cambio.



A90GRADOS presenta:

Más allá del profesorado

Para asegurar un impacto real, también ofrecemos una línea formativa dirigida al profesorado.

Contenidos clave:

- Señales de alerta en alumnado.
- Claves de comunicación con adolescentes.
- Cómo hablar de estos temas en tutoría.
- Rol del profesorado como referente en el entorno digital.



El programa incluye:

Escape Room + formación para profesorado

Aprendizaje inmersivo sobre acompañamiento y detección de riesgos.

Esta actividad busca implicar al profesorado y crear un entorno coherente, preventivo y saludable dentro del alumnado.



Inspiramos a las nuevas generaciones



Ya confían en nosotros





Valencia

Bilbao

Barcelona

Álvaro Beristain - a90gradosld@gmail.com