

De  
A90GRADOS & BALANCE PHONE

A  
90°  
A90GRADOS

À Balance Phone

Más allá de la pantalla



# Quienes somos?



## A90GRADOS

Promovemos el bienestar digital consciente y visibilizar los riesgos asociados al juego de azar en jóvenes y sus familias, ofreciendo recursos y experiencias que inspiren hábitos saludables.



## BALANCE PHONE

Ofrecemos herramientas para promover el bienestar digital y proteger a jóvenes y familias de los riesgos tecnológicos, con soluciones que fomentan hábitos digitales saludables.



# A90GRADOS & BALANCE PHONE

## presentan: Más allá de la pantalla

Un programa de formación progresiva y gamificada diseñado para acompañar a estudiantes de entre 10 y 18 años en su desarrollo **digital, social y personal.**

El programa combina *escape rooms* educativos con formación adaptada a cada etapa del crecimiento, permitiendo al alumnado vivir situaciones reales de su día a día de forma lúdica, facilitando el diálogo, la prevención y el desarrollo de competencias clave para su bienestar.



# ¿Por qué en el colegio?

01

## El centro educativo como principal protagonista

El centro educativo es clave en la prevención de adicciones comportamentales

02

## Actividad complementaria

Es el complemento perfecto a recursos de tutorías, orientación y convivencia de los alumnos.

03

## Prevención temprana

Oportunidad de llevar a cabo el ejercicio de prevención de conductas de riesgo desde la infancia



# Estructura del programa

El programa se organiza por cursos fijos. Evitando repeticiones y asegurando que cada estudiante reciba contenidos nuevos cada curso escolar.

Escape Room  
educativo



Taller o actividad  
reflexiva para cada  
edad



# Nos enfocamos en las siguientes temáticas

1 Riesgos del  
juego de  
azar

2 Uso responsable  
de videojuegos y  
pantallas

3 Uso del móvil,  
redes sociales  
y bienestar  
digital



# Uso responsable de los videojuegos y pantallas

- ✓ Tomar acción para el uso saludable de las pantallas digitales y videojuegos.
- ✓ Sensibilizar y educar a los jóvenes.
- ✓ Dar información sobre los riesgos del uso problemático y cómo pueden afectar.
- ✓ Fomentar la comunicación abierta y el diálogo sobre las nuevas tecnologías.
- ✓ Garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos en todas las edades.



# Uso del móvil, redes sociales y bienestar digital

- ✓ Concienciar sobre los efectos negativos del uso abusivo de pantallas y redes sociales.
- ✓ Aumentar la conciencia y fomentar hábitos saludables del uso de la tecnología.
- ✓ Desarrollar habilidades para gestionar el tiempo en línea y tomar decisiones responsables en el entorno digital.
- ✓ Promocionar comportamientos saludables para el uso de dispositivos digitales.





# Riesgos del juego de azar y apuestas deportivas

- ✓ Concienciar sobre los riesgos asociados al juego y las apuestas online.
- ✓ Educar a los jóvenes y sus familias sobre el impacto negativo que puede tener en sus vidas y en la comunidad.
- ✓ Identificar las señales de alarma.
- ✓ Proveer herramientas para prevenir e informar sobre la disponibilidad de recursos y servicios de apoyo.



# Edades y contenido

## 5º de Primaria

-  Uso responsable de videojuegos y pantallas.
- 

## 1º ESO

-  Redes sociales y primeros móviles. Identidad digital.
- 

## 4º ESO - Formación Profesional

-  Prevención del juego de azar y apuestas deportivas.

# Cada módulo incluye:

**01**

## **Escape Room educativo**

Rompemos con los enfoques tradicionales, ofreciendo planteamientos disruptivos como los Escape Rooms, y experiencias dinámicas que transforman los procesos de educar a las nuevas generaciones.

**02**

## **Formación y actividad reflexiva**

Garantizamos espacios seguros mediante formaciones y experiencias educativas que captan la atención de los jóvenes, fomentan la reflexión y promueven el cambio.



# A90GRADOS presenta: Más allá del profesorado

Para asegurar un impacto real, también ofrecemos una línea formativa dirigida al profesorado.

## Contenidos clave:

- Señales de alerta en alumnado.
- Claves de comunicación con adolescentes.
- Cómo hablar de estos temas en tutoría.
- Rol del profesorado como referente en el entorno digital.

# El programa incluye:

## **Escape Room + formación para profesorado**

Aprendizaje inmersivo sobre acompañamiento y detección de riesgos.

Esta actividad busca implicar al profesorado y crear un entorno coherente, preventivo y saludable dentro del alumnado.



# Inspiramos a las nuevas generaciones



Ya confían en nosotros





Valencia

Bilbao

Barcelona

Álvaro Beristain - [a90gradosld@gmail.com](mailto:a90gradosld@gmail.com)